

Ginnastica Per Adulti

PALESTRA DI FIUMICELLO

CORSO	GIORNI	ORARIO
GINNASTICA POSTURALE	MARTEDI' E GIOVEDI'	09.00 - 10.00 (da Ottobre)
PILATES	LUNEDI'	19.30 - 20.30
	MERCOLEDI	
GAG	MARTEDI E GIOVEDI'	19.45 - 20.30



PALESTRA DI S. EUFEMIA

CORSO	GIORNI	ORARIO
PILATES	LUNEDI' MERCOLEDI'	20.00 - 21.00

PALESTRA S. MARIA DI NON

CORSO	GIORNI	ORARIO
TOTAL BODY	MERCOLEDI' E VENERDI'	19.00 - 19.45



PALESTRA DI MARSANGO

CORSO	GIORNI	ORARIO
PILATES	MERCOLEDI'	19.30 - 20.30
	VENERDI'	19.00 - 20.00